



kreawi
100-Tage-Lehrplan

Liebe Heilpraktikeranwärter, liebe Heilpraktikeranwärterinnen!

Willkommen bei kreawi!

kreawi-online ist die Ausbildungsplattform für Heilpraktiker, die dich in jeder Ausbildungsphase optimal unterstützt und auf die schriftliche und mündliche Überprüfung am Gesundheitsamt vorbereitet.

In diesem Dokument findest du den 100-Tage-Lehrplan in ausdrückbarer Form. Für jeden Tag siehst du noch einmal gegenübergestellt, welche Kapitel du lernen und welche passenden Fragen du kreuzen solltest.

Der 100-Tage-Lehrplan wurde zusammen mit dem Team Dr. Dr. Hildebrand erstellt und basiert auf einer über 40-jährigen Erfahrung in der Ausbildung und Prüfungsvorbereitung von Heilpraktikern.

Wenn du diesen Lehrplan einmal vollständig durchgearbeitet hast, hast du eine ideale und gut erprobte Vorbereitung auf die Überprüfung am Gesundheitsamt absolviert.

Der Lehrplan ersetzt den Besuch einer Heilpraktikerschule.

Wir wünschen dir viel Spaß und Erfolg – lass dich trotz des großen Lernpensums nicht unterkriegen, du schaffst das!

TIPPS & FAQ

Was mache ich, wenn ich weniger oder mehr als 100 Tage Zeit habe?

Der kreawi 100-Tage-Lehrplan ist ein seit vielen Jahren erprobtes und gut funktionierendes Modell zur Vorbereitung auf die Überprüfung am Gesundheitsamt. Allerdings werden sich die allermeisten von euch nicht immer daran halten können, sondern den Plan an die eigenen Bedürfnisse entsprechend anpassen. Dies kann nötig sein um Wochenenden, Urlaub, Nebenjob, Kinder oder Krankheit zu berücksichtigen. Natürlich sind auch deine persönlichen Voraussetzungen in Bezug auf dein individuelles Lerntempo und Zeitplanung entscheidend.

Wenn du weniger als 100 Tage zum Lernen zur Verfügung hast, empfehlen wir dir, die Differenz ganz pragmatisch und nach eigenem Ermessen anzupassen.

Du kannst den Lehrplan natürlich auch individuell kürzen oder strecken und so bspw. einen „Kreuztag“ auf zwei „reale Tage“ auf splitten. Hierfür kannst du Sitzungen gemäß dem Examensplan starten, an einem beliebigen Punkt unterbrechen und über die Übersicht am nächsten Tag fortführen.

Wichtig ist uns vor allem, dass die didaktisch sinnvolle Reihenfolge des Lehrplans erhalten bleibt – ob du die 100 Lerneinheiten in 80 oder 160 Tagen durcharbeitest, bleibt dir alleine überlassen.

Wie lerne ich optimal für meine Prüfung?

kreawi ist das Lernsystem, das dich sicher durch die gesamte Ausbildung bringt und dich umfassend auf alle prüfungsrelevanten Themen der Überprüfung am Gesundheitsamt vorbereitet.

Für eine gezielte Prüfungsvorbereitung empfehlen wir dir, den kreawi Videolehrgang und das kreawi Lernskript einmal komplett durchzuarbeiten. Zusätzlich solltest du dein Wissen mit dem kreawi Prüfungstrainer und den Originalprüfungsfragen mit den ausführlich kommentierten Antworten gezielt überprüfen und festigen.

Um beides optimal und effektiv einzusetzen hilft dir der kreawi 100-Tage-Lehrplan.

Wenn du diesen Lehrplan wie von uns empfohlen durcharbeitest, bist du fit für die Überprüfung am Gesundheitsamt und benötigst keine weiteren Vorbereitungskurse.

Warum kreuze ich nicht nur Fragen zu dem Thema, das ich am jeweiligen Tag gelernt habe?

Der kreawi 100-Tage-Lehrplan für Heilpraktiker gibt dir für jeden einzelnen Lerntag Kapitel vor, die thematisch aufeinander abgestimmt sind.

Die dem einzelnen Tag zugeordneten Fragen beziehen sich aber bewusst nicht speziell auf die an diesem Tag gelesenen Kapitel, sondern auf alle bisher im Lehrplan abgearbeiteten Themen.

Wir halten dies aus folgendem lernpsychologischen Grund als sinnvoll:

Die Technik des verteilten Lernens hat nachweislich einen positiven Effekt auf den Lernerfolg. Durch kontinuierliches Wiederholen bereits gelernter Wissens, wird das Vergessen nachweislich vermindert und so das Gelernte langfristig im Gedächtnis verankert.

Beispiel:

Du lernst an Tag 1-7 die Themenbereiche Zelle und Blut.

An Tag 8 wird das Thema Herz thematisch behandelt.

Bei den Kontrollfragen an Tag 11 werden nun zwischen Herzfragen auch Fragen zu Zelle und Gewebe sowie Blut abgefragt.

Enthält der 100-Tage-Lehrplan alle Fragen und alle Kapitel?

Kapitel

Der Lehrplan beinhaltet den gesamten Videolehrgang, eingeteilt in sinnvolle Lernabschnitte. Dieser deckt alle prüfungsrelevanten Themen ab und sorgt so für Sicherheit und durch eine klare, einheitliche Struktur für Kontinuität in deiner Ausbildung.

Fragen

Im Lehrplan enthalten sind ausgewählte themensortierte Fragen und speziell zusammengestellte Vorbereitungs-Examen für eine gezielte Prüfungsvorbereitung in den letzten Zügen des 100-Tage-Lehrplans.

Um Zugriff auf die gesamte Fragenbibliothek inkl. zusätzlicher mündlicher und schriftlicher Fragen zu erhalten, bieten wir mit dem kreawi online Prüfungstrainer eine perfekt auf deine Ausbildung abgestimmte Ergänzung.

Mit nützlichen Lerninstrumenten wie z.B. den Lernkarteikasten wird auch in diesem Modul die Technik des verteilten Lernens intensiv genutzt.

Brauche ich noch zusätzliche Lerninhalte?

Um zusätzlich graphisches Lernmaterial für die Anatomie zu haben (falls noch nicht vorhanden) empfehlen wir Mensch-Körper-Krankheit von Renate Huch.

Kann ich auf unterschiedlichen Geräten lernen?

Mit dem kreawi-online Lernportal kannst du immer und überall über das Internet auf den 100-Tage-Lehrplan zugreifen.

Er wurde speziell für das Arbeiten auf Smartphones und Tablets optimiert, so dass du jede freie Minute zum Lernen nutzen kannst.

ÜBERSICHT 100-TAGE-LEHRPLAN

	Zelle und Gewebe
1. Tag	Zelle und Gewebe
	01 01 Zelle
	01 Atome & Moleküle
	02 Organellen
	03 Organisationsebene Zelle
	04 Gewebe, Organe, Psyche
	05 Definition Leben
	06 Zelle Einleitung
	07 Zellaufbau, schematisch
	08 Zellmembran
	09 Grundplasma, Organellen, Einschlüsse
	10 Zellkern, Überblick, Aufbau
	11 DNA Grundlagen 01
	12 DNA Grundlagen 02
	01 02 Gewebe
	01 Gewebe Einführung
	02 Epithelgewebe
	03 Binde & Stützgewebe
	04 Muskelgewebe
	05 Nervengewebe
	Allgemeine Patho und Terminologie
2. Tag	Allgemeine Pathologie
	01 Pathologie Einführung
	02 Pathologie Definitionen
	03 Ätiologie & Pathogenese
	04 Tod & Todeszeichen
	05 Zell- & Gewebsschäden
	06 Terminologie & Kreislaufschäden
	07 Fieber
	08 Onkologie Einführung TNM
	Hämatologie
3. Tag	Blut A/P
	01 Einleitung
	02 Funktion Blutbildungsstätten
	03 Blutzusammensetzung & Erythrozyten
	04 Leukozyten
	05 Blutstillung & Blutgerinnung
	06 Blutgruppen
	07 Blutbild

4.Tag	Blut Patho (1) <hr/> 03 02 Blut Patho 01 Übersicht Anämie allgemein 02 Eisenmangelanämie 03 Megaloblastäre Anämien 04 Anämie: aplastisch, renal 05 Blutverlust
5. Tag	Blut Patho (2) <hr/> 06 Hämolytische Anämien - allgemeines 07 Angeborene hämolytische Anämie 08 Erworbene hämolytisch Anämie 09 Hyperspleniesyndrom 10 Polyglobulie & Polyzythämie
6. Tag	Blut Patho (3) <hr/> 11 KH Leukozyten & Leukämie 12 Chronische Leukämien 13 Agranulozytose 14 Hodgkin Lymphom 15 Koagulopathie Hämophilie 16 KH Thrombozyten, ITP 17 Vaskuläre hämorrhagische Diathese
	Kardiologie
7. Tag	Herz A/P <hr/> 04 01 Herz AP 01 Anatomie & Topografie, Übersicht 02 Histologie 03 Weg des Blutes durchs Herz 04 Koronargefäße 05 Erregungsbildung & -leitung 06 HMV Systole, Diastole 04 02 01 Untersuchungstechniken 01 Anamnese & Befund 02 Auskultation 03 Untersuchungsverfahren

8. Tag**Herz Patho (1)**

04 02 Herz Patho**04 02 02 Endokarderkrankungen**

- 01 Rheumatische Endokarditis
- 02 Akute bakterielle Endokarditis
- 03 Subakute Endokarditis
- 04 Angeborene Herzfehler, Überblick
- 05 Pulmonalklappenstenose
- 06 Aortenklappenstenose
- 07 Aortenisthmusstenose
- 08 Ventrikelseptumdefekt
- 09 Vorhofseptumdefekt
- 10 PDA Botalli
- 11 Fallot Tetralogie
- 12 TGA
- 13 Mitralklappenstenose
- 14 Mitralklappeninsuffizienz
- 15 Mitralklappenprolaps
- 16 Aortenklappeninsuffizienz

9. Tag**Herz Patho (2)**

04 02 03 Myokarderkrankungen

- 01 Koronare Herzkrankheit
- 02 Angina pectoris
- 03 Myokardinfarkt
- 04 Kardiomyopathie
- 05 Myokarditis

04 02 04 Peri- & Epikarderkrankungen

- 01 Akute Perikarditis
- 02 Chronische konstruktive Perikarditis

10. Tag**Herz Patho (3)**

04 02 05 Herzinsuffizienz

- 01 Herzinsuffizienz, Überblick
- 02 Klinik der Herzinsuffizienz

04 02 06 Herzrhythmusstörungen

- 01 Rhythmusstörung Terminologie
- 02 Rhythmusstörungen: Ursache, Klinik, Therapie

11. Tag**WIEDERHOLUNG**

	Gefäßsystem
12. Tag	Gefäßsystem A/P <hr/> 05 01 Gefäße & Kreislauf AP <ul style="list-style-type: none">01 Einleitung02 Astfolge der Venen03 Astfolge der Arterien04 Histologie der Gefäße05 Lymphgefäßsystem06 Untersuchung der Gefäße
13. Tag	Gefäßsystem Patho (1) <hr/> 05 02 Gefäße & Kreislauf Patho 05 02 01 KH Arterien <ul style="list-style-type: none">01 Hypotonie02 Schock03 Hypertonie04 Arteriosklerose05 pAVK06 Entzündungen
14. Tag	Gefäßsystem Patho (2) <hr/> 05 02 02 KH Venen <ul style="list-style-type: none">01 Varikosis02 Thrombophlebitis03 TBVT04 CVI
	Atemsystem
15. Tag	Atmungsorgane A/P <hr/> 06 01 Atmungsorgane AP <ul style="list-style-type: none">01 Überblick Trachea02 Bronchialsystem & Alveolen03 Pleura & Atemmuskulatur04 Atemfrequenz, Lungenskapazitäten, Atemsteuerung05 Lunge, körperliche Untersuchung
16. Tag	Atmungsorgane Patho (1) <hr/> 06 02 Atmungsorgane Patho <ul style="list-style-type: none">01 Lunge, Körperliche Untersuchung02 Überblick: Obstruktiv, Restriktiv03 Ventilation, Diffusion, Perfusion, Verteilung04 Pathologische Atemtypen05 Bronchiektasen & akute Bronchitis06 COPD & chronische Bronchitis07 Lungenemphysem08 Asthma bronchiale

17. Tag	Atmungsorgane Patho (2) <hr/> <ul style="list-style-type: none">09 Interstitielle Lungenerkrankungen10 Pneumokoniosen11 Exogen-allergische Alveolitis12 Sarkoidose13 Pneumonie 0114 Pneumonie 02 atypische
18. Tag	Atmungsorgane Patho (3) <hr/> <ul style="list-style-type: none">15 Bösartige Lungenerkrankungen16 Pleuritis & Pleuraerguss17 Pneumothorax18 Hyperventilation19 SAS20 Lungenödem21 Cor pulmonale 122 Cor pulmonale 2
19. Tag	WIEDERHOLUNG <hr/>
	Verdauungsapparat
20. Tag	Verdauungsapparat A/P <hr/> 07 01 Verdauungsapparat A/P <ul style="list-style-type: none">01 Ösophagus (Speiseröhre)02 Magen (Gaster, Ventrikulus)03 Dünndarm (Intestinum tenue)04 Dickdarm (Intestinum crassum)05 Gefäßversorgung des Bauchraums06 Bauchfell (Peritoneum)
21. Tag	Verdauungsapparat Patho (1) <hr/> 07 02 Verdauungsapparat Patho 07 02 01 KH Speiseröhre <ul style="list-style-type: none">01 Achalasie02 Refluxkrankheit03 Zwerchfellhernie04 Divertikel05 Ösophagitis06 Ösophaguskarzinom 07 02 02 KH Magen <ul style="list-style-type: none">01 Gastritiden02 Ulkuskrankheit03 Magenkarzinom
22. Tag	Verdauungsapparat Patho (2) <hr/>

07 02 03 KH Dünn- & Dickdarm

- 01 Invagination
- 02 Gastrointestinale Blutung
- 03 Durchfall (Diarrhö)
- 04 Verstopfung (Obstipation)
- 05 Malassimilation
- 06 Nahrungsmittelallergie
- 07 Zöliakie, Sprue
- 08 Laktasemangel

23. Tag**Verdauungsapparat Patho (3)**

- 09 Appendizitis
- 10 CED
- 11 Reizdarm
- 12 Divertikulose
- 13 Kolorektales & anales Karzinom

24. Tag**Verdauungsapparat Patho (4)**

- 14 Akutes Abdomen
- 15 Darmverschluss (Ileus)
- 16 Bauchfellentzündung (Peritonitis)
- 17 Mesenterialinfarkt
- 07 02 04 Digital-rektale-Untersuchung**
- 01 Digital rektale Untersuchung

Leber Galle Pankreas**25. Tag****Leber, Galle, Pankreas A/P**

- 08 01 Leber, Galle, Pankreas A/P**
- 01 Bauchspeicheldrüse
- 02 Leber
- 03 Galle & Gallenwege

26. Tag**Leber, Galle, Pankreas Patho**

- 08 02 Leber, Galle, Pankreas Patho**
- 08 02 01 Pankreas (Bauspeicheldrüse)**
- 01 Akute Pankreatitis
- 02 Chronische Pankreatitis
- 03 Zystische Fibrose
- 04 Pankreaskarzinom
- 08 02 02 Leber**
- 01 Leberdiagnostik
- 02 Ikterus
- 03 Virushepatitiden
- 04 Fettleber
- 05 Toxischer Leberschaden
- 06 Leberzirrhose
- 07 Portale Hypertension

08 Lebertumoren
08 02 03 Gallenblase Gallenwege
01 Cholezystitis, Cholelithiasis
02 Tumoren: Gallenwege, Gallenblase

27. Tag **WIEDERHOLUNG**

28. Tag

Niere

Niere A/P

09 01 Niere A/P
01 Makroskopische Anatomie
02 Mikroskopische Anatomie
03 Exkurs: Harnproduktion
04 Aufgaben der Niere
05 Wasserhaushalt der Niere
06 Ausscheidungsfunktion

29. Tag

Niere Patho (1)

09 02 Niere Patho
01 Diagnostik
02 Glomerulopathien
03 Nephrotisches Syndrom
04 Nierenversagen

30. Tag

Niere Patho (2)

05 Systemerkrankungen
06 Neubildungen
07 Urolithiasis
08 Inkontinenz

31. Tag

Stoffwechsel

Stoffwechsel (1)

10 01 Stoffwechsel AP
01 Anatomische & physiologische Grundlagen
10 02 Stoffwechsel Patho
01 Metabolisches Syndrom
10 02 01 Zuckerstoffwechsel
02 Diabetes mellitus - Definition
03 Diabetes mellitus - Klassifikation
04 Diabetes mellitus - Klinik und Insulinwirkung
05 Diabetes mellitus - Komplikationen
06 Diabetes mellitus - Diabetisches Fußsyndrom und Diabetisches Koma
07 Diabetes Mellitus - Hyper- und Hypoglykämie
08 Diabetes Mellitus - Diagnose
09 Diabetes Mellitus - Therapie

32. Tag	Stoffwechsel (2) <hr/> 10 02 02 Hyperurikämie & Gicht 10 Hyperurikämie und Gicht 10 02 03 Fettstoffwechsel 11 Hyperlipidämie 1 - Definition, Ätiologie, Klinik 12 Hyperlipidämie 2 - Diagnose und Therapie
33. Tag	Hormonsystem <hr/> Hormonsystem A/P <hr/> 11 01 Hormonsystem AP 01 Allgemeines zu Hormonen 02 Hypothalamus-Hypophysen-System 03 Die Nebennieren 04 Keimdrüsen, Nebenschilddrüse und Bauchspeicheldrüse 05 KH Hypophysenvorderlappen 06 KH Hypophysenhinterlappen
34. Tag	Hormonsystem Patho <hr/> 11 02 Hormonsystem Patho 03 KH Schilddrüse - Teil 1 04 KH Schilddrüse - Teil 2 05 KH Nebenschilddrüse 06 KH Nebennierenrinde und Nebennierenmark
35. Tag	WIEDERHOLUNG <hr/>
36. Tag	Infektionskrankheiten (Viren, Bakterien, Pilze, Parasiten) <hr/> Allg. Mikrobiologie und Viren (1) <hr/> 12 01 Allgemeine Mikrobiologie 00 Einführung Allg. Mikrobiologie 01 Prionen 02 Viroid 03 Viren 04 Bakterium 05 Pilze 06 Protozoen 07 Helminthen 08 Arthropoden 09 Terminologie - Teil 1 und Teil 2 10 Schutzimpfung 11 Terminologie - Teil 3 und Teil 4 Viren

01 Viren AP Infektionsschutzgesetz

- 01 Übertragungswege von Krankheiten
- 02 Viren Aufbau

37. Tag**Viren (2)****Viren****02 Virale Erkrankungen Paragraf 6 IfSG**

- 00 Virale Erkrankungen § 6 IfSG
- 01 Akute Virushepatitis
- 02 Hämorrhagisches Fieber
- 03 Masern
- 04 Mumps

38. Tag**Viren (3)****Viren**

- 05 Polio
- 06 Röteln
- 07 Tollwut
- 08 Windpocken
- 09 Zoonotische Influenza
- 10 COVID 19

39. Tag**Viren (4)****Viren****12 02 03 Virale Erkrankungen Paragraf 7 IfSG**

- 00 Virale Erkrankungen § 7 IfSG
- 01 Adenoviren
- 02 Bornaviren
- 03 FSME
- 04 Influenza
- 05 MERS CoV
- 06 Norovirus
- 07 Rota-Virus
- 08 SARS-CoV

40. Tag**Viren (5)****Viren**

- 09 West-Nil-Fieber
- 10 Zika-Fieber
- 11 HIV & AIDS
- 12 Herpesviren
- 13 HPV
- 14 Molluscum-contagiosum-Virus
- 15 Ringelröteln
- 16 Mononukleose
- 17 Exanthema subitum

41. Tag**WIEDERHOLUNG**

42. Tag	Bakterien (1)
Bakterien	12 03 Bakterien 12 03 01 Bakterien AP IfSG 00 Gliederung Bakterien 01 Bakterien Aufbau 02 Bakterien IFSG Überblick 12 03 02 Bakterielle Erkrankungen Paragraf 6 IfSG 00 Paragraf 6 Überblick 01 Exkurs humane spongiforme Enzephalopathie 02 Schema Beschreibung Infektionskrankheiten 03 Botulismus 04 Cholera 05 Diphtherie 06 HUS 07 Keuchhusten (Pertussis)
43. Tag	Bakterien (2)
Bakterien	08 Meningitis 09 Milzbrand 10 Pest 11 Typhus abdominalis & Paratyphus 12 Tuberkulose 13 Clostridium difficile 14 Lebensmittelintoxikation 15 Infektiöse Gastroenteritis
44. Tag	Bakterien (3)
Bakterien	12 03 03 Bakterielle Erkrankungen Paragraf 7 IfSG 00 Einleitung Paragraf 7 IfSG 01 Läuserückfallfieber 02 Brucellose 03 Campylobacter 04 Ornithose 05 Q-Fieber 06 Tularaemie 07 Haemophilus influenzae 08 Legionellose 09 Exkurs Pneumonie 10 Leptospirose 11 Listeriose
45. Tag	Bakterien (4)
Bakterien	12 Lepra 13 Fleckfieber 14 Shigellose 15 Pneumokokken 16 Multiresistente Erreger

- 17 Syphilis, Lues
- 18 Gonorrhoe, Tripper
- 12 03 04 Paragraf 24 Sexuell übertragbare Krankheiten**
- 00 IfSG Paragraf 24 Überblick
- 01 Ulcus molle
- 02 Lymphogranuloma venereum
- 03 Exkurs Chlamydien
- 04 Urogenitale Infektionen
- 05 Mycoplasma hominis und Ureaplasma urealyticum

46. Tag**Bakterien (5)**

12 03 05 Paragraf 34 IfSG

- 00 IfSG Paragraf 34 Überblick
- 01 Exkurs Streptokokken
- 02 Impetigo contagiosa
- 03 Erysipel
- 04 Scharlach

12 03 06 Erweiterte Meldepflicht

- 00 IfSG Paragraf 15 Überblick
- 01 Exkurs Borrelien
- 02 Lyme Borreliose
- 03 Tetanus
- 04 Gasbrand

47. Tag**Pilze & Parasiten**

Pilze & Parasiten**12 04 Pilze & Parasiten****12 04 01 Pilze**

- 01 Einführung Pilze
- 02 Dermatophyten
- 03 Hefen
- 04 Schimmelpilze

12 04 02 Parasiten

- 00 Überblick parasitäre Erkrankungen
- 01 Protozoen Übersicht
- 02 Giardiasis
- 03 Trichomoniasis
- 04 Amöbenruhr
- 05 Toxoplasmose
- 06 Malaria
- 07 Cryptosporidium parvum
- 01 Helminthen Übersicht
- 02 Trichinose
- 03 Askariasis
- 04 Enterobiose
- 05 Echinokokkose
- 06 Bandwürmer
- 01 Scabies (Krätze)

02 Pedikulose (Läuse)

48. Tag **WIEDERHOLUNG**

49. Tag **WIEDERHOLUNG**

50. Tag **WIEDERHOLUNG**

51. Tag **WIEDERHOLUNG**

52. Tag **Hygiene**

Hygiene

- 01 Hygiene, Überblick
- 02 Terminologie
- 03 Arten der Hygiene
- 04 Händedesinfektion
- 05 Desinfektion
- 06 Sterilisation

53. Tag **Neuro**

Nervensystem A/P (1)

13 01 Nervensystem AP

- 01 Allgemeine Grundlagen 01
- 02 Allgemeine Grundlagen 02
- 03 PNS

54. Tag **Nervensystem A/P (1)**

- 04 ZNS 01 Rückenmark 01
- 05 ZNS 02 Rückenmark 02
- 06 ZNS 03 Gehirn 01

07 ZNS 04 Gehirn 02

55. Tag**Nervensystem Patho (1)****13 02 Nervensystem Patho**

- 01 Neurologische Untersuchung
- 02 PNS 01 Spinal & periphere Nervenschädigung
- 03 PNS 02 Polyneuropathie & Muskelerkrankungen
- 04 ZNS 01 Rückenmarkserkrankungen

56. Tag**Nervensystem Patho (2)**

- 05 ZNS 02 Kopfschmerz
- 06 ZNS 03 Gefäßerkrankungen
- 07 ZNS 04 Infektiöse KH, Demyelinisierende KH, Anfallskrankheiten

57. Tag**Nervensystem Patho (3)**

- 08 ZNS 05 PMS Tumoren
- 09 ZNS 06 SHT, Vigilanzstörungen, Demenz

Psychiatrie**58. Tag****Psychiatrie (1)****Psychiatrie**

- 01 Untersuchungsverfahren
- 02 Bewusstseinsstörungen
- 03 Orientierung, Wahrnehmung, Gedächtnis
- 04 Antrieb, Affektivität, Denken, Persönlichkeit
- 05 Psychose
- 06 Psychiatrische Klassifikationen
- 07 F0: Organische Störungen
- 08 F1: Psychotrope Substanzen
- 09 Alkoholkrankheit

59. Tag**Psychiatrie (2)****Psychiatrie**

- 10 F2: Schizophrenie 01
- 11 F2: Schizophrenie 02
- 12 F2: Schizophrenie 03
- 13 F2: Schizophrenie 04

60. Tag**Psychiatrie (3)****Psychiatrie**

- 14 F3: Affektive Störungen, Depression 01
- 15 F3: Depression 02
- 16 F3: Manie
- 17 F3: Dysthymia
- 18 F4: Neurose 01
- 19 Angststörungen
- 20 Zwangsstörungen
- 21 Dissoziative Störungen

61. Tag**Psychiatrie (4)**

- 22 F5: Anorexie
- 23 F5: Bulimie
- 24 F6: Persönlichkeits- & Verhaltensstörungen
- 25 F7: Intelligenzminderungen
- 26 F8 & F9: Entwicklungsstörungen & andere
- 27 Suizidalität
- 28 Burnout Syndrom

62. Tag**WIEDERHOLUNG**

63. Tag**Auge****Auge A/P und Patho (1)**

15 01 Auge AP

- 01 Auge Überblick
- 02 Bulbus oculi
- 03 Augenhäute 01
- 04 Augenhäute 02
- 05 Hilfseinrichtungen Auge
- 06 Innendruck, Akkommodation, Konvergenz
- 07 Sehbahn

15 02 Auge Patho

- 01 Patho Auge Überblick
- 02 KH Sklera
- 03 KH Kornea
- 04 KH Uvea
- 05 Netzhaut 01
- 06 Netzhaut 02
- 07 Netzhaut 03 Sehnerv
- 08 KH Pupille, Linse, Glaskörper
- 09 KH Pupillenmotorik
- 10 Katarakt
- 11 KH Glaskörper

64. Tag**Auge Patho (2)**

- 12 Glaukom 01
- 13 Glaukom 02
- 14 Glaukom 03
- 15 Refraktionsfehler 01
- 16 Refraktionsfehler 02
- 17 KH Orbita 01
- 18 KH Orbita 02
- 19 KH Augenlid 01
- 20 KH Augenlid 02
- 21 KH Tränenorgan

22 KH Bindehaut
23 Schielen
24 Nystagmus

65. Tag

WIEDERHOLUNG

66. Tag

HNO

HNO A/P (1)

16 01 Hals, Nase, Ohren AP

01 Äußeres Ohr
02 Mittelohr 01
03 Mittelohr 02
04 Innenohr 01
05 Innenohr 02

67. Tag

HNO A/P (2)

06 Nase
07 Mund
08 Pharynx
09 Larynx
10 Untersuchungsmethoden

68. Tag

HNO Patho (1)

16 02 Hals, Nase, Ohren Patho

01 Übersicht
02 KH Außenohr
03 KH Mittelohr - Teil 1
04 KH Mittelohr - Teil 2
05 KH Innenohr

69. Tag

HNO Patho (2)

06 KH Nase
07 KH Mundraum
08 KH Pharynx
09 KH Larynx

70. Tag

Orthopädie

Orthopädie A/P (1)

17 01 Orthopädie AP

00 Einführung & Überblick
17 01 01 Passiver Bewegungsapparat
01 Knochenlehre
02 Skelett
03 Gelenke
04 Exkurs: Knorpelgewebe

71. Tag**Orthopädie A/P (2)**

17 01 02 Aktiver Bewegungsapparat

- 01 Skelettmuskulatur
- 02 Muskeln 01 Einteilung & Typisierung
- 03 Muskeln 02 Aufbau & Funktion
- 04 Muskeln 03 Wichtige Muskeln
- 05 Muskeln 04 Zusammenfassung mit Hauptfunktionen

72. Tag**Orthopädie Patho (1)**

17 02 Orthopädie Patho

- 01 Überblick Pathologie
- 02 Knochenstoffwechselstörungen
- 03 KH Wirbelsäule
- 04 KH obere Extremität
- 05 KH Becken & Hüftgelenk
- 06 KH untere Extremität

73. Tag**Orthopädie Patho (2)**

- 07 Skelett und Weichteiltumoren
- 08 Traumatologie
- 09 Infektionen
- 10 KH Gelenke
- 11 Sonstige Erkrankungen

74. Tag**Orthopädie Patho (3)**

17 02 Bonusmaterial

- 01 Bonus: Dupuytren-Kontraktur
- 02 Bonus: Karpaltunnelsyndrom
- 03 Bonus: Ganglion
- 12 PRAXIS: Untersuchungszeichen
- 13 ENDE & weitere Hinweise

75. Tag**WIEDERHOLUNG**

Haut**76. Tag****Haut A/P**

18 01 Haut AP

- 01 Überblick
- 02 Epidermis Dermis
- 03 Subkutis & Hautanhangsgebilde 01 Haar
- 04 Hautanhangsgebilde 02 Nägel Drüsen
- 05 Funktionen Haut 01 Schutzfunktion
- 06 Funktionen 02 Austausch & Wärme

77. Tag**Haut Patho (1)****18 02 Haut Patho**

- 01 Überblick Effloreszenzen
- 02 Primäreffloreszenzen
- 03 Sekundäreffloreszenzen
- 04 Effloreszenzenlehre & Definitionen
- 05 Hautkrankheiten Definitionen
- 06 Therapie Grundzüge
- 07 Infektion 01 Bakterien
- 08 Infektion 02 Viren, Pilze
- 09 Endogenes Ekzem 01
- 10 Endogenes Ekzem 02
- 11 Kontaktekzem: toxisch & allergisch
- 12 Urtikaria, Quincke-Ödem

78. Tag**Haut Patho (2)**

- 13 Psoriasis vulgaris 01
- 14 Psoriasis vulgaris 02
- 15 Basaliom
- 16 Melanom 01
- 17 Melanom 02
- 18 Plattenepithelkarzinom
- 19 Lupus erythematodes
- 20 Skerodermie
- 21 Dermatomyositis
- 22 Akne vulgaris
- 23 Vitiligo
- 24 Lichen ruber planus & Sonnenbrand
- 25 Juckreiz

Geschlechtsorgane**79. Tag****Geschlechtsorgane A/P****Geschlechtsorgane****19 01 Geschlechtsorgane AP****19 01 01 Gynäkologie AP**

- 01 Übersicht 01
- 02 Übersicht 02
- 03 Eierstöcke
- 04 Gebärmutter & Scheide
- 05 Äußere weibliche Geschlechtsorgane
- 06 Menstruationszyklus 01 Hormone
- 07 Menstruationszyklus 02 Grafik
- 08 Empfängnisverhütung

19 01 02 Urologie AP

- 01 Überblick 01
- 02 Überblick 02
- 03 Spermio-genese 01 Meiose, Mitose

- 04 Spermiogenese 02
- 05 Nebenhoden, Samenleiter, Drüsen
- 06 Äußere Geschlechtsorgane

80. Tag**Geschlechtsorgane Patho (1)****19 02 Geschlechtsorgane Patho****19 02 01 Gynäkologie Patho**

- 01 Überblick, Allgemeines, Menstruation
- 02 Schwangerschaft 01
- 03 Schwangerschaft 02 Extrauterin gravidität, Diabetes
- 04 Schwangerschaft 03 Hochdruck
- 05 Schwangerschaft 04 Infektionen
- 06 Klimakterium, Entzündungen 01
- 07 Entzündungen 02
- 08 Schocksyndrom, Sexuell übertragbare Erkrankungen
- 09 Tumoren 01 Uterusmyom
- 10 Tumoren 02 Endometriose
- 11 Tumoren 03 Stieldrehung, Ovarialzyste
- 12 Tumoren 04 Vulva Zervix
- 13 Tumoren 05 Endometriumkarzinom
- 14 Tumoren 06 Ovarialkarzinom
- 15 Tumoren 07 Mammakarzinom

81. Tag**Geschlechtsorgane Patho (2)****19 02 02 Urologie Patho**

- 01 Überblick Patho Mann
- 02 KH Hoden 01 Hodentorsion
- 03 KH Hoden 02 Maldescensus
- 04 KH Hoden 03 Entzündung
- 05 KH Hoden 04 Tumoren
- 06 Prostatahyperplasie 01
- 07 Prostatahyperplasie 02
- 08 Prostatakarzinom
- 09 Phimose & Paraphimose

82.Tag**WIEDERHOLUNG****83. Tag****Pädiatrie****Pädiatrie****Kontrollfragen****84. Tag****Labor****Labor (1)**

- 01 Labor: Überblick Rationelle Diagnostik
- 02 Präanalytik 01

- 03 Präanalytik 02
- 04 Präanalytik 03 Blutabnahme
- 05 Analytik
- 06 Hämatologie 01 Erythrozyten 01
- 07 Hämatologie 02 Erythrozyten 02
- 08 Hämatologie 03 Erythrozyten 03 erhöht, erniedrigt
- 09 Hämatologie 04 Erythrozyten 04 Indizes 01
- 10 Hämatologie 05 Erythrozyten 05 Indizes 02
- 11 Hämatologie 06 Retikulozyten
- 12 Hämatologie 07 Kleines Blutbild, Leukozyten

85. Tag**Labor (2)**

- 13 Hämatologie 08 Kleines Blutbild, Thrombozyten
- 14 Hämatologie 09 Großes Blutbild 01
- 15 Hämatologie 10 Großes Blutbild 02
- 16 Hämatologie 11 Großes Blutbild 03
- 17 Hämatologie 12 Großes Blutbild 04 Eosinophile
- 18 Hämatologie 13 Großes Blutbild 05
- 19 Hämatologie 14 Großes Blutbild 06
Erythrozytenmorphologie
- 20 Hämatologie 15 Blutgerinnung & Primäre Homöostase
- 21 Hämatologie 16 Blutgerinnung 02 Sekundäre
Homöostase
- 22 Hämatologie 17 Blutgerinnung 03 Diagnostik
- 23 Hämatologie 18 Blutgerinnung 03 Diagnostik 02
- 24 Entzündungsdiagnostik 01 BSG
- 25 Entzündungsdiagnostik 02 CRP
- 26 Entzündungsdiagnostik 03 Eiweiß-Elektrophorese

86. Tag**Labor (3)**

- 27 Organdiagnostik & Enzyme Allgemein
- 28 Organ 01 Leber 01
- 29 Organ 02 Leber 02 Ikterus
- 30 Organ 03 Pankreas
- 31 Organ 04 Herz
- 32 Organ 05 Niere
- 33 Kohlehydratstoffwechsel 01 Glukose 01
- 34 Kohlehydratstoffwechsel 02 Glukose 02
- 35 Eiweißstoffwechsel
- 36 Fettstoffwechsel

87. Tag**Labor (4)**

- 37 Urindiagnostik 01
- 38 Urindiagnostik 02 Durchführung
- 39 Urindiagnostik 03 Blut, Eiweiß, Leukozyten, Nitrit, pH
- 40 Urindiagnostik 04 Glukose, Keton, Urobilinogen, Bilirubin,
Spezifisches Gewicht

41 Urindiagnostik 05 Micraltest & Sediment 01

42 Urindiagnostik 06 Micraltest & Sediment 02

88. Tag

WIEDERHOLUNG

Gesetzeskunde

89. Tag

Berufs- und Gesetzeskunde (1)

Gesetzeskunde

- 01 Einleitung
- 02 Rechtliche Grundlagen der Tätigkeit als HP
- 03 Heilpraktikergesetz und Durchführungsverordnung
- 04 Ausübung der Heilkunde
- 05 Beantragung der Erlaubnis
- 06 Wichtige Gesetze

90. Tag

Berufs- und Gesetzeskunde (2)

- 07 Wichtige Gesetze: IfSG
- 08 IfSG Begriffsbestimmungen
- 09 Meldewesen - Teil 1
- 10 Meldewesen - Teil 2
- 11 Behandlungsverbot- Teil 1
- 12 Behandlungsverbot - Teil 2

91. Tag

Berufs- und Gesetzeskunde (3)

- 13 Arzneimittelrecht
- 14 Medizinprodukterecht
- 15 Rahmenbedingung für Werbemaßnahmen
- 16 Regelungen zur Abfallentsorgung
- 17 Verhältnis HP und Patient
- 18 Praxisführung
- 19 Tätigkeitseinschränkungen

92. Tag

WIEDERHOLUNG

Untersuchungstechniken

93. Tag

Untersuchungstechniken: Anamnese

23 01 Anamnese

- 01 Schema Untersuchungsgang
- 02 Anamnese Gesprächsführung
- 03 Anamnese Schema ausführlich 01
- 04 Anamnese Schema ausführlich 02
- 05 Anamnese Schema ausführlich 03

94. Tag	Untersuchungstechniken: Befund (1) <hr/> 23 02 Befund 01 Inspektion & Palpation 02 Auskultation allgemein 03 Kopf 01 Inspektion 04 Kopf 02 Hals 05 Auge 01 06 Auge 02 07 Nase 08 Mund 01 09 Mund 02 10 Ohren 11 Reflexe
95. Tag	Untersuchungstechniken: Befund (2) <hr/> 12 Thorax, Lunge 01 Inspektion 13 Thorax, Lunge 02 14 Thorax, Lunge 03 Perkussion 15 Thorax, Lunge 04 Auskultation 16 Herz 01 Inspektion, Palpation, Perkussion 17 Herz 02 Auskultation 18 Abdomen 01 19 Abdomen 02
	Allgemeine Notfälle
96. Tag	Allgemeine Notfälle (1): Sofortmaßnahmen <hr/> 01 Übersicht der Sofortmaßnahmen 02 Lagerung 03 Intravenöser Zugang 04 Sauerstoffgabe
97. Tag	Allgemeine Notfälle (2): Krankheiten <hr/> 01 Schock 02 Akuter Brustschmerz 03 Akute Atemnot 04 Diabetologische Notfälle 05 Neurologische Notfälle 06 Vergiftungen
98. Tag	WIEDERHOLUNG <hr/>
99. Tag	WIEDERHOLUNG <hr/>
100. Tag	WIEDERHOLUNG <hr/>

