



**kreawi**  
**100-Tage-Lehrplan**

# Liebe Heilpraktikeranwärter, liebe Heilpraktikeranwärterinnen!

## Willkommen bei kreawi!

*kreawi-online* ist die Ausbildungsplattform für Heilpraktiker, die dich in jeder Ausbildungsphase optimal unterstützt und auf die schriftliche und mündliche Überprüfung am Gesundheitsamt vorbereitet.

In diesem Dokument findest du den 100-Tage-Lehrplan in ausdrückbarer Form. Für jeden Tag siehst du noch einmal gegenübergestellt, welche Kapitel du lernen und welche passenden Fragen du kreuzen solltest.

Der 100-Tage-Lehrplan wurde zusammen mit dem Team Dr. Dr. Hildebrand erstellt und basiert auf einer über 40-jährigen Erfahrung in der Ausbildung und Prüfungsvorbereitung von Heilpraktikern.

Wenn du diesen Lehrplan einmal vollständig durchgearbeitet hast, hast du eine ideale und gut erprobte Vorbereitung auf die Überprüfung am Gesundheitsamt absolviert.

Der Lehrplan ersetzt den Besuch einer Heilpraktikerschule.

Wir wünschen dir viel Spaß und Erfolg – lass dich trotz des großen Lernpensums nicht unterkriegen, du schaffst das!



## TIPPS & FAQ

### Was mache ich, wenn ich weniger oder mehr als 100 Tage Zeit habe?

Der kreawi 100-Tage-Lehrplan ist ein seit vielen Jahren erprobtes und gut funktionierendes Modell zur Vorbereitung auf die Überprüfung am Gesundheitsamt. Allerdings werden sich die allermeisten von euch nicht immer daran halten können, sondern den Plan an die eigenen Bedürfnisse entsprechend anpassen. Dies kann nötig sein um Wochenenden, Urlaub, Nebenjob, Kinder oder Krankheit zu berücksichtigen. Natürlich sind auch deine persönlichen Voraussetzungen in Bezug auf dein individuelles Lerntempo und Zeitplanung entscheidend.

Wenn du weniger als 100 Tage zum Lernen zur Verfügung hast, empfehlen wir dir, die Differenz ganz pragmatisch und nach eigenem Ermessen anzupassen.

Du kannst den Lehrplan natürlich auch individuell kürzen oder strecken und so bspw. einen „Kreuztag“ auf zwei „reale Tage“ auf splitten. Hierfür kannst du Sitzungen gemäß dem Examensplan starten, an einem beliebigen Punkt unterbrechen und über die Übersicht am nächsten Tag fortführen.

Wichtig ist uns vor allem, dass die didaktisch sinnvolle Reihenfolge des Lehrplans erhalten bleibt – ob du die 100 Lerneinheiten in 80 oder 160 Tagen durcharbeitest, bleibt dir alleine überlassen.

### Wie lerne ich optimal für meine Prüfung?

kreawi ist das Lernsystem, das dich sicher durch die gesamte Ausbildung bringt und dich umfassend auf alle prüfungsrelevanten Themen der Überprüfung am Gesundheitsamt vorbereitet.

Für eine gezielte Prüfungsvorbereitung empfehlen wir dir, den kreawi Videolehrgang und das kreawi Lernskript einmal komplett durchzuarbeiten. Zusätzlich solltest du dein Wissen mit dem kreawi Prüfungstrainer und den Originalprüfungsfragen mit den ausführlich kommentierten Antworten gezielt überprüfen und festigen.

Um beides optimal und effektiv einzusetzen hilft dir der kreawi 100-Tage-Lehrplan.

Wenn du diesen Lehrplan wie von uns empfohlen durcharbeitest, bist du fit für die Überprüfung am Gesundheitsamt und benötigst keine weiteren Vorbereitungskurse.

Warum kreuze ich nicht nur Fragen zu dem Thema, das ich am jeweiligen Tag gelernt habe?

Der kreawi 100-Tage-Lehrplan für Heilpraktiker gibt dir für jeden einzelnen Lerntag Kapitel vor, die thematisch aufeinander abgestimmt sind.

Die dem einzelnen Tag zugeordneten Fragen beziehen sich aber bewusst nicht speziell auf die an diesem Tag gelesenen Kapitel, sondern auf alle bisher im Lehrplan abgearbeiteten Themen.

Wir halten dies aus folgendem lernpsychologischen Grund als sinnvoll:

Die Technik des verteilten Lernens hat nachweislich einen positiven Effekt auf den Lernerfolg. Durch kontinuierliches Wiederholen bereits gelernten Wissens, wird das Vergessen nachweislich vermindert und so das Gelernte langfristig im Gedächtnis verankert.

Beispiel:

Du lernst an Tag 1-7 die Themenbereiche Zelle und Blut.

An Tag 8 wird das Thema Herz thematisch behandelt.

Bei den Kontrollfragen an Tag 11 werden nun zwischen Herzfragen auch Fragen zu Zelle und Gewebe sowie Blut abgefragt.

Enthält der 100-Tage-Lehrplan alle Fragen und alle Kapitel?

### **Kapitel**

Der Lehrplan beinhaltet den gesamten Videolehrgang, eingeteilt in sinnvolle Lernabschnitte. Dieser deckt alle prüfungsrelevanten Themen ab und sorgt so für Sicherheit und durch eine klare, einheitliche Struktur für Kontinuität in deiner Ausbildung.

### **Fragen**

Im Lehrplan enthalten sind ausgewählte themensortierte Fragen und speziell zusammengestellte Vorbereitungs-Examen für eine gezielte Prüfungsvorbereitung in den letzten Zügen des 100-Tage-Lehrplans.

Um Zugriff auf die gesamte Fragenbibliothek inkl. zusätzlicher mündlicher und schriftlicher Fragen zu erhalten, bieten wir mit dem kreawi online Prüfungstrainer eine perfekt auf deine Ausbildung abgestimmte Ergänzung.

Mit nützlichen Lerninstrumenten wie z.B. den Lernkarteikasten wird auch in diesem Modul die Technik des verteilten Lernens intensiv genutzt.

## Brauche ich noch zusätzliche Lerninhalte?

Um zusätzlich graphisches Lernmaterial für die Anatomie zu haben (falls noch nicht vorhanden) empfehlen wir Mensch-Körper-Krankheit von Renate Huch.

## Kann ich auf unterschiedlichen Geräten lernen?

Mit dem kreawi-online Lernportal kannst du immer und überall über das Internet auf den 100-Tage-Lehrplan zugreifen.

Er wurde speziell für das Arbeiten auf Smartphones und Tablets optimiert, so dass du jede freie Minute zum Lernen nutzen kannst.

# ÜBERSICHT 100-TAGE-LEHRPLAN

1. Tag	<b>Zelle und Gewebe</b> <b>Zelle und Gewebe</b>
	<b>01 01 Zelle</b>
	01 Atome & Moleküle
	02 Organellen
	03 Organisationsebene Zelle
	04 Gewebe, Organe, Psyche
	05 Definition Leben
	06 Zelle Einleitung
	07 Zellaufbau, schematisch
	08 Zellmembran
	09 Grundplasma, Organellen, Einschlüsse
	10 Zellkern, Überblick, Aufbau
	11 DNA Grundlagen 01
	12 DNA Grundlagen 02
	<b>01 02 Gewebe</b>
	01 Gewebe Einführung
	02 Epithelgewebe
	03 Binde & Stützgewebe
	04 Muskelgewebe
	05 Nervengewebe

	<b>Allgemeine Patho und Terminologie</b>
<b>2. Tag</b>	<b>Allgemeine Pathologie</b> <hr/> <ul style="list-style-type: none"><li>01 Pathologie Einführung</li><li>02 Pathologie Definitionen</li><li>03 Ätiologie &amp; Pathogenese</li><li>04 Tod &amp; Todeszeichen</li><li>05 Zell- &amp; Gewebsschäden</li><li>06 Terminologie &amp; Kreislaufschäden</li><li>07 Fieber</li><li>08 Onkologie Einführung TNM</li></ul>
	<b>Hämatologie</b>
<b>3. Tag</b>	<b>Blut A/P</b> <hr/> <ul style="list-style-type: none"><li>01 Einleitung</li><li>02 Funktion Blutbildungsstätten</li><li>03 Blutzusammensetzung &amp; Erythrozyten</li><li>04 Leukozyten</li><li>05 Blutstillung &amp; Blutgerinnung</li><li>06 Blutgruppen</li><li>07 Blutbild</li></ul>
<b>4.Tag</b>	<b>Blut Patho (1)</b> <hr/> <b>03 02 Blut Patho</b> <ul style="list-style-type: none"><li>01 Übersicht Anämie allgemein</li><li>02 Eisenmangelanämie</li><li>03 Megaloblastäre Anämien</li><li>04 Anämie: aplastisch, renal</li><li>05 Blutverlust</li></ul>
<b>5. Tag</b>	<b>Blut Patho (2)</b> <hr/> <ul style="list-style-type: none"><li>06 Hämolytische Anämien - allgemeines</li><li>07 Angeborene hämolytische Anämie</li><li>08 Erworbene hämolytisch Anämie</li><li>09 Hyperspleniesyndrom</li><li>10 Polyglobulie &amp; Polyzythämie</li></ul>
<b>6. Tag</b>	<b>Blut Patho (3)</b> <hr/> <ul style="list-style-type: none"><li>11 KH Leukozyten &amp; Leukämie</li><li>12 Chronische Leukämien</li><li>13 Agranulozytose</li><li>14 Hodgkin Lymphom</li><li>15 Koagulopathie Hämophilie</li><li>16 KH Thrombozyten, ITP</li><li>17 Vaskuläre hämorrhagische Diathese</li></ul>

**Kardiologie****7. Tag****Herz A/P**

---

**04 01 Herz AP**

- 01 Anatomie & Topografie, Übersicht
- 02 Histologie
- 03 Weg des Blutes durchs Herz
- 04 Koronargefäße
- 05 Erregungsbildung & -leitung
- 06 HMV Systole, Diastole

**04 02 01 Untersuchungstechniken**

- 01 Anamnese & Befund
- 02 Auskultation
- 03 Untersuchungsverfahren

**8. Tag****Herz Patho (1)**

---

**04 02 Herz Patho****04 02 02 Endokarderkrankungen**

- 01 Rheumatische Endokarditis
- 02 Akute bakterielle Endokarditis
- 03 Subakute Endokarditis
- 04 Angeborene Herzfehler, Überblick
- 05 Pulmonalklappenstenose
- 06 Aortenklappenstenose
- 07 Aortenisthmusstenose
- 08 Ventrikelseptumdefekt
- 09 Vorhofseptumdefekt
- 10 PDA Botalli
- 11 Fallot Tetralogie
- 12 TGA
- 13 Mitralklappenstenose
- 14 Mitralklappeninsuffizienz
- 15 Mitralklappenprolaps
- 16 Aortenklappeninsuffizienz

**9. Tag****Herz Patho (2)**

---

**04 02 03 Myokarderkrankungen**

- 01 Koronare Herzkrankheit
- 02 Angina pectoris
- 03 Myokardinfarkt
- 04 Kardiomyopathie
- 05 Myokarditis

**04 02 04 Peri- & Epikarderkrankungen**

- 01 Akute Perikarditis
- 02 Chronische konstruktive Perikarditis

<b>10. Tag</b>	<b>Herz Patho (3)</b> <hr/> <b>04 02 05 Herzinsuffizienz</b> 01 Herzinsuffizienz, Überblick 02 Klinik der Herzinsuffizienz <b>04 02 06 Herzrhythmusstörungen</b> 01 Rhythmusstörung Terminologie 02 Rhythmusstörungen: Ursache, Klinik, Therapie
<b>11. Tag</b>	<b>WIEDERHOLUNG</b> <hr/>
	<b>Gefäßsystem</b>
<b>12. Tag</b>	<b>Gefäßsystem A/P</b> <hr/> <b>05 01 Gefäße &amp; Kreislauf AP</b> 01 Einleitung 02 Astfolge der Venen 03 Astfolge der Arterien 04 Histologie der Gefäße 05 Lymphgefäßsystem 06 Untersuchung der Gefäße
<b>13. Tag</b>	<b>Gefäßsystem Patho (1)</b> <hr/> <b>05 02 Gefäße &amp; Kreislauf Patho</b> <b>05 02 01 KH Arterien</b> 01 Hypotonie 02 Schock 03 Hypertonie 04 Arteriosklerose 05 pAVK 06 Entzündungen
<b>14. Tag</b>	<b>Gefäßsystem Patho (2)</b> <hr/> <b>05 02 02 KH Venen</b> 01 Varikosis 02 Thrombophlebitis 03 TBVT 04 CVI
	<b>Atemsystem</b>
<b>15. Tag</b>	<b>Atmungsorgane A/P</b> <hr/> <b>06 01 Atmungsorgane AP</b> 01 Überblick Trachea 02 Bronchialsystem & Alveolen 03 Pleura & Atemmuskulatur 04 Atemfrequenz, Lungkapazitäten, Atemsteuerung 05 Lunge, körperliche Untersuchung



**16. Tag****Atmungsorgane Patho (1)**

---

**06 02 Atmungsorgane Patho**

- 01 Lunge, Körperliche Untersuchung
- 02 Überblick: Obstruktiv, Restriktiv
- 03 Ventilation, Diffusion, Perfusion, Verteilung
- 04 Pathologische Atemtypen
- 05 Bronchiektasen & akute Bronchitis
- 06 COPD & chronische Bronchitis
- 07 Lungenemphysem
- 08 Asthma bronchiale

**17. Tag****Atmungsorgane Patho (2)**

---

- 09 Interstitielle Lungenerkrankungen
- 10 Pneumokoniosen
- 11 Exogen-allergische Alveolitis
- 12 Sarkoidose
- 13 Pneumonie 01
- 14 Pneumonie 02 atypische

**18. Tag****Atmungsorgane Patho (3)**

---

- 15 Bösartige Lungenerkrankungen
- 16 Pleuritis & Pleuraerguss
- 17 Pneumothorax
- 18 Hyperventilation
- 19 SAS
- 20 Lungenödem
- 21 Cor pulmonale 1
- 22 Cor pulmonale 2

**19. Tag****WIEDERHOLUNG**

---

**20. Tag****Verdauungsapparat****Verdauungsapparat A/P**

---

**07 01 Verdauungsapparat A/P**

- 01 Ösophagus (Speiseröhre)
- 02 Magen (Gaster, Ventrikulus)
- 03 Dünndarm (Intestinum tenue)
- 04 Dickdarm (Intestinum crassum)
- 05 Gefäßversorgung des Bauchraums
- 06 Bauchfell (Peritoneum)

<b>21. Tag</b>	<b>Verdauungsapparat Patho (1)</b> <hr/> <b>07 02 Verdauungsapparat Patho</b> <b>07 02 01 KH Speiseröhre</b> 01 Achalasie 02 Refluxkrankheit 03 Zwerchfellhernie 04 Divertikel 05 Ösophagitis 06 Ösophaguskarzinom <b>07 02 02 KH Magen</b> 01 Gastritiden 02 Ulkuskrankheit 03 Magenkarzinom
<b>22. Tag</b>	<b>Verdauungsapparat Patho (2)</b> <hr/> <b>07 02 03 KH Dünn- &amp; Dickdarm</b> 01 Invagination 02 Gastrointestinale Blutung 03 Durchfall (Diarrhö) 04 Verstopfung (Obstipation) 05 Malassimilation 06 Nahrungsmittelallergie 07 Zöliakie, Sprue 08 Laktasemangel
<b>23. Tag</b>	<b>Verdauungsapparat Patho (3)</b> <hr/> 09 Appendizitis 10 CED 11 Reizdarm 12 Divertikulose 13 Kolorektales & anales Karzinom
<b>24. Tag</b>	<b>Verdauungsapparat Patho (4)</b> <hr/> 14 Akutes Abdomen 15 Darmverschluss (Ileus) 16 Bauchfellentzündung (Peritonitis) 17 Mesenterialinfarkt <b>07 02 04 Digital-rektale-Untersuchung</b> 01 Digital rektale Untersuchung
<b>25. Tag</b>	<b>Leber Galle Pankreas</b> <b>Leber, Galle, Pankreas A/P</b> <hr/> <b>08 01 Leber, Galle, Pankreas A/P</b> 01 Bauchspeicheldrüse 02 Leber 03 Galle & Gallenwege

<b>26. Tag</b>	<b>Leber, Galle, Pankreas Patho</b> <hr/> <b>08 02 Leber, Galle, Pankreas Patho</b> <b>08 02 01 Pankreas (Bauspeicheldrüse)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>01 Akute Pankreatitis</li><li>02 Chronische Pankreatitis</li><li>03 Zystische Fibrose</li><li>04 Pankreaskarzinom</li></ul> <b>08 02 02 Leber</b> <ul style="list-style-type: none"><li>01 Leberdiagnostik</li><li>02 Ikterus</li><li>03 Virushepatitiden</li><li>04 Fettleber</li><li>05 Toxischer Leberschaden</li><li>06 Leberzirrhose</li><li>07 Portale Hypertension</li><li>08 Lebertumoren</li></ul> <b>08 02 03 Gallenblase Gallenwege</b> <ul style="list-style-type: none"><li>01 Cholezystitis, Cholelithiasis</li><li>02 Tumoren: Gallenwege, Gallenblase</li></ul>
<b>27. Tag</b>	<b>WIEDERHOLUNG</b> <hr/>
<b>28. Tag</b>	Niere <b>Niere A/P</b> <hr/> <b>09 01 Niere A/P</b> <ul style="list-style-type: none"><li>01 Makroskopische Anatomie</li><li>02 Mikroskopische Anatomie</li><li>03 Exkurs: Harnproduktion</li><li>04 Aufgaben der Niere</li><li>05 Wasserhaushalt der Niere</li><li>06 Ausscheidungsfunktion</li></ul>
<b>29. Tag</b>	<b>Niere Patho (1)</b> <hr/> <b>09 02 Niere Patho</b> <ul style="list-style-type: none"><li>01 Diagnostik</li><li>02 Glomerulopathien</li><li>03 Nephrotisches Syndrom</li><li>04 Nierenversagen</li></ul>
<b>30. Tag</b>	<b>Niere Patho (2)</b> <hr/> <ul style="list-style-type: none"><li>05 Systemerkrankungen</li><li>06 Neubildungen</li><li>07 Urolithiasis</li><li>08 Inkontinenz</li></ul>

	<b>Stoffwechsel</b>
<b>31. Tag</b>	<b>Stoffwechsel (1)</b> <hr/> <b>10 01 Stoffwechsel AP</b> 01 Anatomische & physiologische Grundlagen <b>10 02 Stoffwechsel Patho</b> 01 Metabolisches Syndrom <b>10 02 01 Zuckerstoffwechsel</b> 02 Diabetes mellitus - Definition 03 Diabetes mellitus - Klassifikation 04 Diabetes mellitus - Klinik und Insulinwirkung 05 Diabetes mellitus - Komplikationen 06 Diabetes mellitus - Diabetisches Fußsyndrom und Diabetisches Koma 07 Diabetes Mellitus - Hyper- und Hypoglykämie 08 Diabetes Mellitus - Diagnose 09 Diabetes Mellitus - Therapie
<b>32. Tag</b>	<b>Stoffwechsel (2)</b> <hr/> <b>10 02 02 Hyperurikämie &amp; Gicht</b> 10 Hyperurikämie und Gicht <b>10 02 03 Fettstoffwechsel</b> 11 Hyperlipidämie 1 - Definition, Ätiologie, Klinik 12 Hyperlipidämie 2 - Diagnose und Therapie
	<b>Hormonsystem</b>
<b>33. Tag</b>	<b>Hormonsystem A/P</b> <hr/> <b>11 01 Hormonsystem AP</b> 01 Allgemeines zu Hormonen 02 Hypothalamus-Hypophysen-System 03 Die Nebennieren 04 Keimdrüsen, Nebenschilddrüse und Bauchspeicheldrüse 05 KH Hypophysenvorderlappen 06 KH Hypophysenhinterlappen
<b>34. Tag</b>	<b>Hormonsystem Patho</b> <hr/> <b>11 02 Hormonsystem Patho</b> 03 KH Schilddrüse - Teil 1 04 KH Schilddrüse - Teil 2 05 KH Nebenschilddrüse 06 KH Nebennierenrinde und Nebennierenmark
<b>35. Tag</b>	<b>WIEDERHOLUNG</b> <hr/>

<b>Infektionskrankheiten (Viren, Bakterien, Pilze, Parasiten)</b>	
<b>36. Tag</b>	<b>Allg. Mikrobiologie und Viren (1)</b>
	<b>12 01 Allgemeine Mikrobiologie</b>
	00 Einführung Allg. Mikrobiologie
	01 Prionen
	02 Viroid
	03 Viren
	04 Bakterium
	05 Pilze
	06 Protozoen
	07 Helminthen
	08 Arthropoden
	09 Terminologie - Teil 1 und Teil 2
	10 Schutzimpfung
	11 Terminologie - Teil 3 und Teil 4
	<b>Viren</b>
	<b>01 Viren AP Infektionsschutzgesetz</b>
	01 Übertragungswege von Krankheiten
	02 Viren Aufbau
<b>37. Tag</b>	<b>Viren (2)</b>
<b>Viren</b>	<b>02 Virale Erkrankungen Paragraf 6 IfSG</b>
	00 Virale Erkrankungen § 6 IfSG
	01 Akute Virushepatitis
	02 Hämorrhagisches Fieber
	03 Masern
	04 Mumps
<b>38. Tag</b>	<b>Viren (3)</b>
<b>Viren</b>	05 Polio
	06 Röteln
	07 Tollwut
	08 Windpocken
	09 Zoonotische Influenza
	10 COVID 19
<b>39. Tag</b>	<b>Viren (4)</b>
<b>Viren</b>	<b>12 02 03 Virale Erkrankungen Paragraf 7 IfSG</b>
	00 Virale Erkrankungen § 7 IfSG
	01 Adenoviren
	02 Bornaviren
	03 FSME
	04 Influenza
	05 MERS CoV
	06 Norovirus
	07 Rota-Virus
	08 SARS-CoV

<b>40. Tag</b>	<b>Viren (5)</b>
<b>Viren</b>	09 West-Nil-Fieber 10 Zika-Fieber 11 HIV & AIDS 12 Herpesviren 13 HPV 14 Molluscum-contagiosum-Virus 15 Ringelröteln 16 Mononukleose 17 Exanthema subitum
<b>41. Tag</b>	<b>WIEDERHOLUNG</b>
<b>42. Tag</b>	<b>Bakterien (1)</b>
<b>Bakterien</b>	<b>12 03 Bakterien</b> <b>12 03 01 Bakterien AP IfSG</b> 00 Gliederung Bakterien 01 Bakterien Aufbau 02 Bakterien IfSG Überblick <b>12 03 02 Bakterielle Erkrankungen Paragraf 6 IfSG</b> 00 Paragraf 6 Überblick 01 Exkurs humane spongiforme Enzephalopathie 02 Schema Beschreibung Infektionskrankheiten 03 Botulismus 04 Cholera 05 Diphtherie 06 HUS 07 Keuchhusten (Pertussis)
<b>43. Tag</b>	<b>Bakterien (2)</b>
<b>Bakterien</b>	08 Meningitis 09 Milzbrand 10 Pest 11 Typhus abdominalis & Paratyphus 12 Tuberkulose 13 Clostridium difficile 14 Lebensmittelintoxikation 15 Infektiöse Gastroenteritis
<b>44. Tag</b>	<b>Bakterien (3)</b>
<b>Bakterien</b>	<b>12 03 03 Bakterielle Erkrankungen Paragraf 7 IfSG</b> 00 Einleitung Paragraf 7 IfSG 01 Läuserückfallfieber 02 Brucellose 03 Campylobacter 04 Ornithose

- 05 Q-Fieber
- 06 Tularaemie
- 07 Haemophilus influenzae
- 08 Legionellose
- 09 Exkurs Pneumonie
- 10 Leptospirose
- 11 Listeriose

**45. Tag****Bakterien (4)**

---

**Bakterien**

- 12 Lepra
- 13 Fleckfieber
- 14 Shigellose
- 15 Pneumokokken
- 16 Multiresistente Erreger
- 17 Syphilis, Lues
- 18 Gonorrhoe, Tripper
- 12 03 04 Paragraf 24 Sexuell übertragbare Krankheiten**
- 00 IfSG Paragraf 24 Überblick
- 01 Ulcus molle
- 02 Lymphogranuloma venereum
- 03 Exkurs Chlamydien
- 04 Urogenitale Infektionen
- 05 Mycoplasma hominis und Ureaplasma urealyticum

**46. Tag****Bakterien (5)**

---

- 12 03 05 Paragraf 34 IfSG**
- 00 IfSG Paragraf 34 Überblick
- 01 Exkurs Streptokokken
- 02 Impetigo contagiosa
- 03 Erysipel
- 04 Scharlach
- 12 03 06 Erweiterte Meldepflicht**
- 00 IfSG Paragraf 15 Überblick
- 01 Exkurs Borrelien
- 02 Lyme Borreliose
- 03 Tetanus
- 04 Gasbrand

**47. Tag****Pilze & Parasiten**

---

**Pilze & Parasiten**

- 12 04 Pilze & Parasiten**
- 12 04 01 Pilze**
- 01 Einführung Pilze
- 02 Dermatophyten
- 03 Hefen
- 04 Schimmelpilze
- 12 04 02 Parasiten**
- 00 Überblick parasitäre Erkrankungen

- 01 Protozoen Übersicht
- 02 Giardiasis
- 03 Trichomoniasis
- 04 Amöbenruhr
- 05 Toxoplasmose
- 06 Malaria
- 07 Cryptosporidium parvum
- 01 Helminthen Übersicht
- 02 Trichinose
- 03 Askariasis
- 04 Enterobiose
- 05 Echinokokkose
- 06 Bandwürmer
- 01 Scabies (Krätze)
- 02 Pedikulose (Läuse)

**48. Tag**

**WIEDERHOLUNG**

---

**49. Tag**

**WIEDERHOLUNG**

---

**50. Tag**

**WIEDERHOLUNG**

---

**51. Tag**

**WIEDERHOLUNG**

---



	<b>Hygiene</b>
<b>52. Tag</b>	<b>Hygiene</b> <hr/> <ul style="list-style-type: none"><li>01 Hygiene, Überblick</li><li>02 Terminologie</li><li>03 Arten der Hygiene</li><li>04 Händedesinfektion</li><li>05 Desinfektion</li><li>06 Sterilisation</li></ul>
	<b>Neuro</b>
<b>53. Tag</b>	<b>Nervensystem A/P (1)</b> <hr/> <b>13 01 Nervensystem AP</b> <ul style="list-style-type: none"><li>01 Allgemeine Grundlagen 01</li><li>02 Allgemeine Grundlagen 02</li><li>03 PNS</li></ul>
<b>54. Tag</b>	<b>Nervensystem A/P (1)</b> <hr/> <ul style="list-style-type: none"><li>04 ZNS 01 Rückenmark 01</li><li>05 ZNS 02 Rückenmark 02</li><li>06 ZNS 03 Gehirn 01</li><li>07 ZNS 04 Gehirn 02</li></ul>
<b>55. Tag</b>	<b>Nervensystem Patho (1)</b> <hr/> <b>13 02 Nervensystem Patho</b> <ul style="list-style-type: none"><li>01 Neurologische Untersuchung</li><li>02 PNS 01 Spinal &amp; periphere Nervenschädigung</li><li>03 PNS 02 Polyneuropathie &amp; Muskelerkrankungen</li><li>04 ZNS 01 Rückenmarkserkrankungen</li></ul>
<b>56. Tag</b>	<b>Nervensystem Patho (2)</b> <hr/> <ul style="list-style-type: none"><li>05 ZNS 02 Kopfschmerz</li><li>06 ZNS 03 Gefäßerkrankungen</li><li>07 ZNS 04 Infektiöse KH, Demyelinisierende KH, Anfallskrankheiten</li></ul>
<b>57. Tag</b>	<b>Nervensystem Patho (3)</b> <hr/> <ul style="list-style-type: none"><li>08 ZNS 05 PMS Tumoren</li><li>09 ZNS 06 SHT, Vigilanzstörungen, Demenz</li></ul>

	<b>Psychiatrie</b>
<b>58. Tag</b>	<b>Psychiatrie (1)</b>
<b>Psychiatrie</b>	01 Untersuchungsverfahren 02 Bewusstseinsstörungen 03 Orientierung, Wahrnehmung, Gedächtnis 04 Antrieb, Affektivität, Denken, Persönlichkeit 05 Psychose 06 Psychiatrische Klassifikationen 07 F0: Organische Störungen 08 F1: Psychotrope Substanzen 09 Alkoholkrankheit
<b>59. Tag</b>	<b>Psychiatrie (2)</b>
<b>Psychiatrie</b>	10 F2: Schizophrenie 01 11 F2: Schizophrenie 02 12 F2: Schizophrenie 03 13 F2: Schizophrenie 04
<b>60. Tag</b>	<b>Psychiatrie (3)</b>
<b>Psychiatrie</b>	14 F3: Affektive Störungen, Depression 01 15 F3: Depression 02 16 F3: Manie 17 F3: Dysthymia 18 F4: Neurose 01 19 Angststörungen 20 Zwangsstörungen 21 Dissoziative Störungen
<b>61. Tag</b>	<b>Psychiatrie (4)</b>
	22 F5: Anorexie 23 F5: Bulimie 24 F6: Persönlichkeits- & Verhaltensstörungen 25 F7: Intelligenzminderungen 26 F8 & F9: Entwicklungsstörungen & andere 27 Suizidalität 28 Burnout Syndrom
<b>62. Tag</b>	<b>WIEDERHOLUNG</b>

	<b>Auge</b>
<b>63. Tag</b>	<b>Auge A/P und Patho (1)</b> <hr/> <b>15 01 Auge AP</b> 01 Auge Überblick 02 Bulbus oculi 03 Augenhäute 01 04 Augenhäute 02 05 Hilfseinrichtungen Auge 06 Innendruck, Akkommodation, Konvergenz 07 Sehbahn <b>15 02 Auge Patho</b> 01 Patho Auge Überblick 02 KH Sklera 03 KH Kornea 04 KH Uvea 05 Netzhaut 01 06 Netzhaut 02 07 Netzhaut 03 Sehnerv 08 KH Pupille, Linse, Glaskörper 09 KH Pupillenmotorik 10 Katarakt 11 KH Glaskörper
<b>64. Tag</b>	<b>Auge Patho (2)</b> <hr/> 12 Glaukom 01 13 Glaukom 02 14 Glaukom 03 15 Refraktionsfehler 01 16 Refraktionsfehler 02 17 KH Orbita 01 18 KH Orbita 02 19 KH Augenlid 01 20 KH Augenlid 02 21 KH Tränenorgan 22 KH Bindehaut 23 Schielen 24 Nystagmus
<b>65. Tag</b>	<b>WIEDERHOLUNG</b> <hr/>

	<b>HNO</b>
<b>66. Tag</b>	<b>HNO A/P (1)</b> <hr/> <b>16 01 Hals, Nase, Ohren AP</b> 01 Äußeres Ohr 02 Mittelohr 01 03 Mittelohr 02 04 Innenohr 01 05 Innenohr 02
<b>67. Tag</b>	<b>HNO A/P (2)</b> <hr/> 06 Nase 07 Mund 08 Pharynx 09 Larynx 10 Untersuchungsmethoden
<b>68. Tag</b>	<b>HNO Patho (1)</b> <hr/> <b>16 02 Hals, Nase, Ohren Patho</b> 01 Übersicht 02 KH Außenohr 03 KH Mittelohr - Teil 1 04 KH Mittelohr - Teil 2 05 KH Innenohr
<b>69. Tag</b>	<b>HNO Patho (2)</b> <hr/> 06 KH Nase 07 KH Mundraum 08 KH Pharynx 09 KH Larynx
	<b>Orthopädie</b>
<b>70. Tag</b>	<b>Orthopädie A/P (1)</b> <hr/> <b>17 01 Orthopädie AP</b> 00 Einführung & Überblick <b>17 01 01 Passiver Bewegungsapparat</b> 01 Knochenlehre 02 Skelett 03 Gelenke 04 Exkurs: Knorpelgewebe
<b>71. Tag</b>	<b>Orthopädie A/P (2)</b> <hr/> <b>17 01 02 Aktiver Bewegungsapparat</b> 01 Skelettmuskulatur 02 Muskeln 01 Einteilung & Typisierung 03 Muskeln 02 Aufbau & Funktion 04 Muskeln 03 Wichtige Muskeln 05 Muskeln 04 Zusammenfassung mit Hauptfunktionen

<b>72. Tag</b>	<b>Orthopädie Patho (1)</b> <hr/> <b>17 02 Orthopädie Patho</b> <ul style="list-style-type: none"><li>01 Überblick Pathologie</li><li>02 Knochenstoffwechselstörungen</li><li>03 KH Wirbelsäule</li><li>04 KH obere Extremität</li><li>05 KH Becken &amp; Hüftgelenk</li><li>06 KH untere Extremität</li></ul>
<b>73. Tag</b>	<b>Orthopädie Patho (2)</b> <hr/> <ul style="list-style-type: none"><li>07 Skelett und Weichteiltumoren</li><li>08 Traumatologie</li><li>09 Infektionen</li><li>10 KH Gelenke</li><li>11 Sonstige Erkrankungen</li></ul>
<b>74. Tag</b>	<b>Orthopädie Patho (3)</b> <hr/> <b>17 02 Bonusmaterial</b> <ul style="list-style-type: none"><li>01 Bonus: Dupuytren-Kontraktur</li><li>02 Bonus: Karpaltunnelsyndrom</li><li>03 Bonus: Ganglion</li><li>12 PRAXIS: Untersuchungszeichen</li><li>13 ENDE &amp; weitere Hinweise</li></ul>
<b>75. Tag</b>	<b>WIEDERHOLUNG</b> <hr/>
<b>76. Tag</b>	<b>Haut</b> <hr/> <b>Haut A/P</b> <hr/> <b>18 01 Haut AP</b> <ul style="list-style-type: none"><li>01 Überblick</li><li>02 Epidermis Dermis</li><li>03 Subkutis &amp; Hautanhangsgebilde 01 Haar</li><li>04 Hautanhangsgebilde 02 Nägel Drüsen</li><li>05 Funktionen Haut 01 Schutzfunktion</li><li>06 Funktionen 02 Austausch &amp; Wärme</li></ul>
<b>77. Tag</b>	<b>Haut Patho (1)</b> <hr/> <b>18 02 Haut Patho</b> <ul style="list-style-type: none"><li>01 Überblick Effloreszenzen</li><li>02 Primäreffloreszenzen</li><li>03 Sekundäreffloreszenzen</li><li>04 Effloreszenzenlehre &amp; Definitionen</li><li>05 Hautkrankheiten Definitionen</li><li>06 Therapie Grundzüge</li><li>07 Infektion 01 Bakterien</li></ul>

- 08 Infektion 02 Viren, Pilze
- 09 Endogenes Ekzem 01
- 10 Endogenes Ekzem 02
- 11 Kontaktekzem: toxisch & allergisch
- 12 Urtikaria, Quincke-Ödem

**78. Tag****Haut Patho (2)**

- 13 Psoriasis vulgaris 01
- 14 Psoriasis vulgaris 02
- 15 Basaliom
- 16 Melanom 01
- 17 Melanom 02
- 18 Plattenepithelkarzinom
- 19 Lupus erythematodes
- 20 Skerodermie
- 21 Dermatomyositis
- 22 Akne vulgaris
- 23 Vitiligo
- 24 Lichen ruber planus & Sonnenbrand
- 25 Juckreiz

**Geschlechtsorgane****79. Tag****Geschlechtsorgane A/P****Geschlechtsorgane**

- 19 01 Geschlechtsorgane AP**
- 19 01 01 Gynäkologie AP**
- 01 Übersicht 01
- 02 Übersicht 02
- 03 Eierstöcke
- 04 Gebärmutter & Scheide
- 05 Äußere weibliche Geschlechtsorgane
- 06 Menstruationszyklus 01 Hormone
- 07 Menstruationszyklus 02 Grafik
- 08 Empfängnisverhütung
- 19 01 02 Urologie AP**
- 01 Überblick 01
- 02 Überblick 02
- 03 Spermiogenese 01 Meiose, Mitose
- 04 Spermiogenese 02
- 05 Nebenhoden, Samenleiter, Drüsen
- 06 Äußere Geschlechtsorgane

**80. Tag****Geschlechtsorgane Patho (1)**

---

**19 02 Geschlechtsorgane Patho****19 02 01 Gynäkologie Patho**

01 Überblick, Allgemeines, Menstruation

02 Schwangerschaft 01

03 Schwangerschaft 02 Extrauterin gravidität, Diabetes

04 Schwangerschaft 03 Hochdruck

05 Schwangerschaft 04 Infektionen

06 Klimakterium, Entzündungen 01

07 Entzündungen 02

08 Schocksyndrom, Sexuell übertragbare Erkrankungen

09 Tumoren 01 Uterusmyom

10 Tumoren 02 Endometriose

11 Tumoren 03 Stieldrehung, Ovarialzyste

12 Tumoren 04 Vulva Zervix

13 Tumoren 05 Endometriumkarzinom

14 Tumoren 06 Ovarialkarzinom

15 Tumoren 07 Mammakarzinom

**81. Tag****Geschlechtsorgane Patho (2)**

---

**19 02 02 Urologie Patho**

01 Überblick Patho Mann

02 KH Hoden 01 Hodentorsion

03 KH Hoden 02 Maldescensus

04 KH Hoden 03 Entzündung

05 KH Hoden 04 Tumoren

06 Prostatahyperplasie 01

07 Prostatahyperplasie 02

08 Prostatakarzinom

09 Phimose &amp; Paraphimose

**82.Tag****WIEDERHOLUNG**

---

**83. Tag****Pädiatrie****Pädiatrie**

---

**Kontrollfragen****84. Tag****Labor****Labor (1)**

---

01 Labor: Überblick Rationelle Diagnostik

02 Präanalytik 01

03 Präanalytik 02

04 Präanalytik 03 Blutabnahme

05 Analytik

06 Hämatologie 01 Erythrozyten 01

- 07 Hämatologie 02 Erythrozyten 02
- 08 Hämatologie 03 Erythrozyten 03 erhöht, erniedrigt
- 09 Hämatologie 04 Erythrozyten 04 Indizes 01
- 10 Hämatologie 05 Erythrozyten 05 Indizes 02
- 11 Hämatologie 06 Retikulozyten
- 12 Hämatologie 07 Kleines Blutbild, Leukozyten

**85. Tag****Labor (2)**

---

- 13 Hämatologie 08 Kleines Blutbild, Thrombozyten
- 14 Hämatologie 09 Großes Blutbild 01
- 15 Hämatologie 10 Großes Blutbild 02
- 16 Hämatologie 11 Großes Blutbild 03
- 17 Hämatologie 12 Großes Blutbild 04 Eosinophile
- 18 Hämatologie 13 Großes Blutbild 05
- 19 Hämatologie 14 Großes Blutbild 06  
Erythrozytenmorphologie
- 20 Hämatologie 15 Blutgerinnung & Primäre Homöostase
- 21 Hämatologie 16 Blutgerinnung 02 Sekundäre  
Homöostase
- 22 Hämatologie 17 Blutgerinnung 03 Diagnostik
- 23 Hämatologie 18 Blutgerinnung 03 Diagnostik 02
- 24 Entzündungsdiagnostik 01 BSG
- 25 Entzündungsdiagnostik 02 CRP
- 26 Entzündungsdiagnostik 03 Eiweiß-Elektrophorese

**86. Tag****Labor (3)**

---

- 27 Organdiagnostik & Enzyme Allgemein
- 28 Organ 01 Leber 01
- 29 Organ 02 Leber 02 Ikterus
- 30 Organ 03 Pankreas
- 31 Organ 04 Herz
- 32 Organ 05 Niere
- 33 Kohlehydratstoffwechsel 01 Glukose 01
- 34 Kohlehydratstoffwechsel 02 Glukose 02
- 35 Eiweißstoffwechsel
- 36 Fettstoffwechsel

**87. Tag****Labor (4)**

---

- 37 Urindiagnostik 01
- 38 Urindiagnostik 02 Durchführung
- 39 Urindiagnostik 03 Blut, Eiweiß, Leukozyten, Nitrit, pH
- 40 Urindiagnostik 04 Glukose, Keton, Urobilinogen, Bilirubin,  
Spezifisches Gewicht
- 41 Urindiagnostik 05 Micraltest & Sediment 01
- 42 Urindiagnostik 06 Micraltest & Sediment 02



---

**88. Tag** **WIEDERHOLUNG**

---

**Gesetzeskunde****89. Tag** **Berufs- und Gesetzeskunde (1)**

---

- Gesetzeskunde**
- 01 Einleitung
  - 02 Rechtliche Grundlagen der Tätigkeit als HP
  - 03 Heilpraktikergesetz und Durchführungsverordnung
  - 04 Ausübung der Heilkunde
  - 05 Beantragung der Erlaubnis
  - 06 Wichtige Gesetze

**90. Tag** **Berufs- und Gesetzeskunde (2)**

---

- 07 Wichtige Gesetze: IfSG
- 08 IfSG Begriffsbestimmungen
- 09 Meldewesen - Teil 1
- 10 Meldewesen - Teil 2
- 11 Behandlungsverbot- Teil 1
- 12 Behandlungsverbot - Teil 2

**91. Tag** **Berufs- und Gesetzeskunde (3)**

---

- 13 Arzneimittelrecht
- 14 Medizinprodukterecht
- 15 Rahmenbedingung für Werbemaßnahmen
- 16 Regelungen zur Abfallentsorgung
- 17 Verhältnis HP und Patient
- 18 Praxisführung
- 19 Tätigkeitseinschränkungen

**92. Tag** **WIEDERHOLUNG**

---

**Untersuchungstechniken****93. Tag** **Untersuchungstechniken: Anamnese**

---

**23 01 Anamnese**

- 01 Schema Untersuchungsgang
- 02 Anamnese Gesprächsführung
- 03 Anamnese Schema ausführlich 01
- 04 Anamnese Schema ausführlich 02
- 05 Anamnese Schema ausführlich 03

**94. Tag** **Untersuchungstechniken: Befund (1)**

---

**23 02 Befund**

- 01 Inspektion & Palpation
- 02 Auskultation allgemein
- 03 Kopf 01 Inspektion
- 04 Kopf 02 Hals
- 05 Auge 01
- 06 Auge 02
- 07 Nase
- 08 Mund 01
- 09 Mund 02
- 10 Ohren
- 11 Reflexe

**95. Tag** **Untersuchungstechniken: Befund (2)**

---

- 12 Thorax, Lunge 01 Inspektion
- 13 Thorax, Lunge 02
- 14 Thorax, Lunge 03 Perkussion
- 15 Thorax, Lunge 04 Auskultation
- 16 Herz 01 Inspektion, Palpation, Perkussion
- 17 Herz 02 Auskultation
- 18 Abdomen 01
- 19 Abdomen 02
- 20 Rektale Untersuchung

**96. Tag** **WIEDERHOLUNG**

---

**97. Tag** **WIEDERHOLUNG**

---

**98. Tag** **WIEDERHOLUNG**

---

**99. Tag** **WIEDERHOLUNG**

---

**100. Tag** **WIEDERHOLUNG**

---